



Randonneurs de l'Angoumois

Programme du 11 juin au 05 novembre 2017

Fédération Française de Randonnée N° 04110

Informations : 05 45 21 43 00



Dernières infos et programme en ligne sur le site www.angoumois.org

Dimanche 11 juin	MERCREDI 14 JUILLET	Dimanche 18 Juin	Dimanche 25 juin	Dimanche 02 juillet	Dimanche 09 juillet	Dimanche 16 juillet	Dimanche 23 juillet	Dimanche 30 juillet
pédestre en BOUCLE 25 km	pédestre et Vélo en boucle A DEFINIR	pédestre en Huit 14 + 8,5 km	pédestre en Boucle 16 km	pédestre en Huit 14,5 + 9,5 km	pédestre 11 km	pédestre 12 km	pédestre 13 km	pédestre 12 km
LA GUERLIE Pressignac base de loisirs 9 h 00	PIQUE NIQUE GEANT RANDONNEE DE FIN DE SAISON 9 H	PUYMOYEN parking salle des fêtes 9 h	MATHA Parking du Château 9 h 00	BENEST avec transfert l'AM parking de la mairie 8 h 30	LE QUEROY Parking des grottes 8 h 30	BOUEX Parking de la salle des Fêtes 8 h30	BOIS BLANC parking du parcours de santé 8 h 30	PRANZAC Lanterne des morts 8 h 30
Parking Mairie de L'Isle d'Espagnac 7 h 50	CHANTILLAC	RV DIRECTEMENT SUR PLACE 8 h 45	Parking Mairie de L'Isle d'Espagnac 8 h	Parking Mairie de L'Isle d'Espagnac 7 h 15	RV directement sur place 8 H25	parking Mairie de L'Isle d'Espagnac 8 h30	parking Mairie de L'Isle d'Espagnac 8 h 15	Parking Mairie de L'Isle d'Espagnac 8 h 15
Gilles T.		Micheline V.	Valérie V.	Amanda C.	Micheline V.	Marie-Noëlle B.	Jean-Pierre G.	Camille L.
06 80 65 24 66		06 84 24 76 50	06 17 83 46 41	06 62 27 42 63	06 84 24 76 50	06 83 65 81 75	06 99 03 25 30	06 66 92 98 05
54 km N.E. Angoulême		6 km SE Angoulême	49 KM N.O. Angoulême	54 km N.E. Angoulême	14 km Est Angoulême	14 km S.E. Angoulême	12 km Est Angoulême	18 km Est Angoulême
Pour nous rejoindre l'AM, contactez l'organisateur		Pour nous rejoindre l'AM, contactez l'organisateur	Visite L'AM. Prévoir 3€ si + de 10. 5€ ds le cas contraire. Bambouseraie	VIEUX RUFFEC l'AM parking Mairie	Prévoir votre Pique Nique	Prévoir votre Pique Nique	Prévoir votre Pique Nique	Prévoir votre Pique Nique



Randonneurs de l'Angoumois

Programme du 11 juin au 05 novembre 2017

Fédération Française de Randonnée N° 04110

Informations : 05 45 21 43 00



Dernières infos et programme en ligne sur le site www.angoumois.org

Dimanche 06 Août	Dimanche 13 Août	Dimanche 20 Aout	Dimanche 27 Août	Dimanche 03 septembre	Dimanche 10 septembre	Dimanche 17 septembre	Dimanche 24 septembre	Dimanche 1er octobre
pédestre 13 km	pédestre 14 km	pédestre 11,5 km	pédestre 14 km	pédestre en HUIT 12 + 12 km	pédestre en Boucle	pédestre en HUIT 13 + 11 km	pédestre en BOUCLE 22 km	pédestre en BOUCLE 23 km
TROIS PALIS Parking des écoles 8 h 30	VILHONNEUR parking de la Mairie 8 h 30	REIGNAC parking à droite en entrant 8 h 30	CHALAIS parking du Château 8 h 30	SAINT SORNIN parking de l'Eglise 9 h	AUTOUR D'ANGOULEME parking des CHAIS MAGELIS 9 h	FLEAC parking du Château 9 h	CHATEAUNEUF parking du Monument aux morts 9 h	LA COURONNE parking du Boulodrome des Séverins 9 h
DIRECTEMENT SUR PLACE 8 h 25	Parking Mairie de L'Isle d'Espagnac 7 h 50	Parking de Girac 8 h	Parking de Girac 7 h 30	parking Mairie de L'Isle d'Espagnac 8 h 15	DIRECTEMENT SUR PLACE 8 H 45	DIRECTEMENT SUR PLACE 8 H45	Parking de Girac 8 h 10	Parking de Girac 8 h 30
Marcelle B.	Joëlle T.	Michel D.	Béatrice H.	Joëlle T.	Claudette V.	Jean-Claude M.	Sylvain J.	Marcelle B.
07 80 05 13 66	06 18 49 00 07	07 80 05 41 73	06 19 87 57 08	06 18 49 00 07	06 78 61 74 31	06 73 29 43 63	06 89 19 39 66	07 80 05 13 66
11 km Ouest Angoulême	27 km Est Angoulême	40 km S.O. Angoulême	47 km Sud Angoulême	30 km Est Angoulême	SANS OBJET	8 km N.O. Angoulême	25 km Ouest Angoulême	9 km S.O. Angoulême
Prévoir Pique Nique	Prévoir Pique Nique	Prévoir Pique Nique	Prévoir Pique Nique					



Randonneurs de l'Angoumois

Programme du 11 juin au 05 novembre 2017

Fédération Française de Randonnée N° 04110

Informations : 05 45 21 43 00



Dernières infos et programme en ligne sur le site www.angoumois.org

Dimanche 08 octobre	Dimanche 15 octobre	Dimanche 22 octobre	MERCREDI 23 OCTOBRE	Dimanche 29 octobre	Dimanche 05 novembre
pédestre en HUIT 12 + 11 km	pédestre en BOUCLE 25 km	pédestre en HUIT 12 + 10 km	<p style="text-align: center;">Réunion de Programme à 20 H 00</p> <p style="text-align: center;">Au siège social de Bel-Air</p> <p style="text-align: center;">La présence de tous est souhaitée</p>	pédestre en HUIT 12 + 10 km	pédestre en BOUCLE 24 km
BALLANS(17)	SAINT PROJET	NONAC		LIGNIERES SONNEVILLE	VILLEMALET commune de La Rochette
9 h	parking de la Mairie 9 h	parking face salle des fêtes 9 h		Parking mairie/terrain foot de SONNEVILLE 9 h	parking sur la D40 par l'entrée sud du village 9 h
Parking Hôpital Girac 8 h	Parking Mairie de l'Isle d'Espagnac 8 h 30	Parking Hôpital de Girac 8 h 15		Parking Mairie de l'Isle d'Espagnac 8 h 15	Parking Mairie de l'Isle d'Espagnac 8 h 20
Gislaine G.	Patrick T.	Béatrice H.		Marie-Françoise D.	Joëlle B.
06 22 07 26 10	06 45 53 11 26	06 19 87 57 08		06 81 93 82 27	06 88 89 20 89
39 km NO Angoulême	21 km N.E. Angoulême	33 km S.O. Angoulême	38 km Ouest Angoulême	23 km N.E. Angoulême	
transfert sur SIECQ L'AM (4 km)				pique nique à l'abri au logis de La Rochette	



Randonneurs de l'Angoumois

Fédération Française de Randonnée N° 04110
Informations : tel 05 45 21 43 00

Programme du 11 juin au 05 novembre 2017



Dernières infos et programme en ligne sur le site www.angoumois.org

Randonnée en semaine :

Chaque jeudi après-midi, une sortie est proposée (10 à 12 Km).

Rendez-vous à l'Isle d'Espagnac,
Parking de l'espace Georges Brassens,
d'où a lieu un covoiturage, à 13 H 30 précises

Renseignements : Patrick T. au **06 45 53 11 26**
Claude B. au **06 71 51 14 97**

Sorties vélo en semaine:

Gislaine G. (06 22 07 26 10) & **Béatrice H.** (05 45 24 91 19)

organisent des sorties vélos tous les mercredis. Si vous êtes intéressés, merci de les contacter.



**Pensez à prévoir des chaussures
de rechange quand
il y a un abri à midi,
aussi en cas de co-voiturage.**

NOUVEAU A NOTRE PROGRAMME

RANDONNEES A ALLURE MODEREE

petites boucles de moins de 10 km à 3km/h
Contacter **Claude B. au 06 71 51 14 97** pour connaître
le jour, l'heure et le lieu du Rendez-vous.

**ATTENTION !! POUR JUILLET & AOUT, les
RANDONNEES
du JEUDI SONT SUSPENDUES**

REPRISE LE 1er JEUDI DE SEPTEMBRE 2017

**RV PARKING GEORGES BRASSENS
départ 13 h 30**