



Randonneurs de l'Angoumois

Programme du 17 juin 2018 au 18 novembre 2018

Fédération Française de Randonnée N° 04110
 informations tel. 05 45 21 43 00



Dernières infos et programme en ligne sur le site www.angoumois.org

Dimanche 17 Juin	Dimanche 24 Juin	Dimanche 1er Juillet	Dimanche 08 Juillet	Dimanche 15 Juillet	Dimanche 22 Juillet	Dimanche 29 Juillet	Dimanche 05 Août	Dimanche 12 Août
Pédestre en HUIT 11+ 10 km	Pédestre en boucle 24 km	Pédestre boucle estivale 14 km	Pédestre boucle estivale 13 km	Pédestre boucle estivale 12 km	Pédestre boucle estivale 17 km	Pédestre boucle estivale 15 km	Pédestre boucle estivale 10 km	Pédestre boucle estivale 12 km
MONTIGNAC Place du Château 9 h	GENAC Parking Mairie 9 h 00	MAGNAC SUR TOUVRE parking de la salle des Fêtes M. Pagnol 8 h 30	MOUTHIERS parking derrière église 8 h 30	BALZAC parking de la poste 8 h 30	NERSAC parking Moulin de Fleurac 8 h 30	BARRO Lavoir de Barro 8 h 30	SOYAUX parking accro branches 8 h 30	CHAMPNIERS parking école 8 h 30
Mairie Isle d'Espagnac 8 h 25	Mairie Isle d'Espagnac 8 h 15	Directement sur place 8 h 30	Parking Girac 8 h 00	Mairie Isle d'Espagnac 8 h 00	Parking Girac 8 h 15	Mairie Isle d'Espagnac 7 h 45	Mairie Isle d'Espagnac 8 h 10	Directement sur place /
Martine G. Jacqueline B.	Patrick T.	Bernadette B.	Odile L.	Jean-Claude M.	Marcelle B.	Amanda C.	Micheline V.	Janine G.
06 13 82 78 86	06 45 53 11 26	06 82 42 64 17	06 88 58 01 33	06 73 29 43 63	07 80 05 13 66	06 62 27 42 63	06 84 24 76 50	06 70 46 16 09
33 km SO Angoulême	22 km NO Angoulême	8 km Est Angoulême	13 km S.O. Angoulême	8 km Nord Angoulême	11 km Ouest Angoulême	43 km N.E. Angoulême	8 km Est Angoulême	8 km Nord Angoulême



Randonneurs de l'Angoumois

Programme du 17 juin 2018 au 18 novembre 2018

Fédération Française de Randonnée N° 04110
 informations tel. 05 45 21 43 00



Dernières infos et programme en ligne sur le site www.angoumois.org

Dimanche 19 Août	Dimanche 26 Août	Dimanche 02 Septembre	Dimanche 09 Septembre	Dimanche 16 Septembre	Dimanche 23 Septembre	Dimanche 30 Septembre	Dimanche 07 Octobre	Dimanche 14 Octobre
pédestre boucle estivale 13 km	pédestre	pédestre en BOUCLE 22 km	pédestre en HUIT 15+12 km	pédestre en BOUCLE 25 km		pédestre en BOUCLE 18 KM	pédestre en BOUCLE 22 km	Pédestre En BOUCLE 23 km
JARNAC parking camping 8 h 30	PRESSIGNAC	PONT D'AGRIS après La Tardoire 2 fois à gauche 9 h 00	VENTOUSE Parking Cimetière 9 h	MONTBRON Parking de la Piscine 9 h	RANDONNEE DES OIES SAUVAGES	INAUGURATION PERIPH. VERT 13 H30	BUSSEROLLES Camping Municipal 9 h	LE LINDOIS place de la mairie 9 h 00
parking Girac 7 h 50	sera déterminer ultérieurement	Mairie Isle d'Espagnac 8 h 20	Mairie Isle d'Espagnac 8 h 15	Mairie Isle d'Espagnac 8 h 10	FLYER et bulletin INSCRIPTION A VENIR	précisions à venir	Mairie Isle d'Espagnac 8 h 15	Mairie Isle d'Espagnac 8 h 15
Sylvain J.	Claude B.	Joëlle T.	Valérie V.	Geneviève G.		Jack G.	Bernadette B.	Claude B.
06 89 19 39 66	06 71 51 14 97	06 18 49 00 07	06 17 83 46 41	06 27 38 30 33			06 82 42 64 17	06 71 51 14 97
30 km S.O. Angoulême		21 km N.E. Angoulême par la D 11	38 km NE Angoulême	33 km Est Angoulême			39 km Est Angoulême	40 km Est Angoulême
		pour randonner l'AM. Contacter l'organisateur	pour randonner l'AM. Contacter l'organisateur	Pour randonner l'AM. Contacter l'organisateur			Pour randonner l'AM. Contacter l'organisateur	pique nique à Mazerolles Pour randonner l'AM. Contacter l'organisateur



Randonneurs de l'Angoumois

Programme du 17 juin 2018 au 18 novembre 2018

Fédération Française de Randonnée N° 04110
 informations tel. 05 45 21 43 00



Dernières infos et programme en ligne sur le site www.angoumois.org

Dimanche 21 Octobre	Dimanche 28 Octobre	Dimanche 04 Novembre	mercredi 07 novembre	Dimanche 11 Novembre	Dimanche 18 Novembre	Dimanche 25 Novembre	
pédestre en HUIT 13,5 + 11,5 km	pédestre en HUIT 7 + 5 km	pédestre en HUIT 12+10 km	REUNION PROGRAMME	pédestre en BOUCLE 25 km	pédestre en HUIT 13+12 km	pédestre en BOUCLE 26 km	<p>Vous êtes intéressé par un projet et vous souhaitez y participer ? REPORTEZ VOUS page 2 de notre fascicule "VIE ASSOCIATIVE" afin de bien respecter les conditions de participation. N'hésitez pas à réclamer ce document auprès de Valérie, si vous ne l'avez pas reçu ! L'INSCRIPTION A UN SEJOUR comme A UN WE IMPLIQUE LE STRICT RESPECT de ces conditions AINSI QUE : DES CONSIGNES DE SON ORGANISATEUR & DE LA NOTICE Y AFFERANT. Merci pour votre compréhension.</p>
CHADURIE place de l'Eglise 9 h	NANCLARS Parking de l'Eglise 10 h	LAMERAC place de la Mairie 9 h 00	Isle d'Espagnac maison des associations 20 h 00	LA TRICHERIE parking Mairie 9 h 00	FOUSSIGNAC parking de la Mairie 9 h 00	LE GD TOUR DE GARAT à l'envers parking sources de la Touvre 9 h 00	
parking GIRAC 8 H 10	Mairie Isle d'Espagnac 9 h 30	parking Girac 8 h 20		Mairie Isle d'Espagnac 8 h 10	Mairie Isle d'Espagnac 8 h 15	directement sur place	
Jean-Claude T.	Valérie V.	Béatrice H.		Marie-Thérèse M.	Patrick T.	Valérie V.	
06 61 88 86 27	06 17 83 46 41	06 02 17 32 06		07 78 35 57 57	06 45 53 11 26	06 17 83 46 41	
21 km Sud Angoulême	25 km Nord Angoulême	25 km Nord Angoulême		34 km N.E. Angoulême	26 km Ouest Angoulême	Pique Nique au Lavoir hameau le Boisseau. Parking dans le Hameau pour ceux qui viendront nous rejoindre.	
Pour randonner l'AM. Contacter l'organisateur	Pour randonner l'AM. Contacter l'organisateur	Pour randonner l'AM. Contacter l'organisateur		Pour randonner l'AM. Contacter l'organisateur	Pour randonner l'AM. Contacter l'organisateur		



Randonneurs de l'Angoumois

Fédération Française de Randonnée N° 04110

Informations : tel C 05 45 21 43 00

Programme du 17 juin 2018 au 18 novembre 2018



Dernières infos et programme en ligne sur le site www.angoumois.org

Randonnée en semaine :

Chaque jeudi après-midi, une sortie est proposée (10 à 12 Km).

Rendez-vous à l'Isle d'Espagnac,
Parking de l'espace Georges Brassens,
d'où a lieu un covoiturage, à 13 h 30 précises

Renseignements : Patrick T. au **06 45 53 11 26**
Claude B. au **06 71 51 14 97**

Sorties vélo en semaine:

Gislaine G. (06 22 07 26 10)

organisent des sorties vélos chaque mercredi. Si vous êtes intéressés, merci de la contacter.



**Pensez à prévoir des chaussures
de rechange quand
il y a un abri à midi,
aussi en cas de co-voiturage.**

L'été va faire son entrée !

Nous faisons donc une pause pour les activités en semaine randos des jeudis, vélos des mercredis et rando balade également.

- RV le Jeudi 06 SEPTEMBRE pour les randos, lieu et heure inchangés.
- Claude vous proposera un nouveau calendrier pour les Randos à Allure Modérée dès la rentrée de septembre

TOUTEFOIS : Franck D.

se propose d'animer des sorties les jeudis matinS jusqu'à la reprise du 06/09. Vous pouvez le contacter au **06 70 39 71 56**